

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm Mai 2024

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839

Unsere wöchentlichen Angebote in der Schlossallee 12A:

Montag Bitte mit Anmeldung	10.00 – 11.30 Uhr	Frühstückstreff mit Petra und Andreas Anmeldung unter 0211 – 60025-839
Dienstag	12:00 – 14.00 Uhr 16:30 – 17:30 Uhr	Offene Beratung Nordic Walking oder Walk&Talk
Donnerstag	11:00 – 13.00 Uhr 12:15 – 14:15 Uhr 16:00 – 18.00 Uhr	Offene Beratung Offener Treff für Senioren In Kooperation mit dem Zentrum Plus Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“
Freitag	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntag	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff

Unsere weiteren Angebote:

Montag 27.05. Bitte mit Anmeldung	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe Familientreff Holthausen Geeststraße 99 Tel: 0211/60025-534 oder -535
Montag 27.05. Bitte mit Anmeldung	18:00 – 20:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch erkrankte Menschen 3. Etage Anmeldung unter: 0211 – 60025-839
Dienstag 21.05 Bitte mit Anmeldung	Ab 16:00 Uhr	Kochgruppe 3. Etage Anmeldung unter: 0152 - 28547079

