

Unsere Extra Termine im Mai

Sonntag 12.05.2024 14.00 **Zum Muttertag laden wir Sie zum entspannten Musizieren mit unterschiedlichen Instrumenten ein. Der Workshop wird von Harfenistin Claudia Conen geleitet.**

Alle sind herzlich Willkommen.

Diese Veranstaltung findet im „zentrum *plus*“ / AWO in Lierenfeld statt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Freitag 24. 05. 2024 10.00 **Frühstück am Tag der Nachbarschaft. Gemeinsam Frühstücken dabei plaudern und sich begegnen. Kommen Sie gerne vorbei und lernen Sie Ihre Nachbarschaft kennen!**

Diese Veranstaltung findet im „zentrum *plus*“ / AWO in Flingern – Süd statt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Unsere regelmäßigen Angebote im Mai

Montags	14.30 – 15.30	Yoga im Sitzen
	17.30 – 19.30	Saz Gruppe pausiert
Dienstags	10.00 – 11.00	Deutschkurs für Anfänger*innen
	11.00 – 12.00	Deutschkurs für Fortgeschrittene
	14.00 – 15.00	Gedächtnistraining in persischer Sprache
	15.00 – 16.00	Mal- und Zeichenkurs pausiert
Den 1. Mittwoch im Monat		
01. 05.	11.00 – 14.00	Kaffee Klatsch
	15.00 – 17.00	(Parkinson SHG) fällt zum 1. Mai aus

Den 2. Mittwoch im Monat		
08. 05.	10.30 – 13.00	Frühstück
	15.30 – 16.00	Bingo / Dabellna

Den 3. Mittwoch im Monat		
15. 05.	13.00 – 14.00	Mittagessen persische Köstlichkeiten
	14.30 – 17.00	Bingo/ Dabellna

Den 4. Mittwoch im Monat		
22. 05.	10.30 – 13.00	Frühstück

Den letzten Mittwoch im Monat		
29.05.	13.00 – 15.00	Geburtstagskaffee Kostenloses Angebot für Besucher*innen die im Mai geboren wurden.

Unsere regelmäßigen Angebote im Mai

Donnerstag	11.00 – 13.00	Offenes Beratungsangebot mit Übersetzung in Farsi
	15.00 – 17.00	Offenes Beratungsangebot
	15.30 – 17.30	Gitarrenkurs im Aufbau
Freitag	10.30 – 11.30	Latin Dance
	16.00 – 19.00	Muttersprachlicher Unterricht für Kinder und Jugendliche aus Eritrea
Alle 14 Tage freitags		
03. 05. + 17. 05 + 31.05	13.00 – 14.30	Club der digitalen Silberperlen - Digitaltraining
Den 3. Freitag im Monat		
17. 05.	15.00 – 16.30	SHG- Pustebblume für Frauen aus dem Iran ab 55+
Den 3. Samstag im Monat		
18. 05.	15.00 – 20.00	Iranischer Kulturtreff
Den 2. + 4. Sonntag im Monat		
12. 05. + 26. 05.	15.00 – 17.00	SHG für Frauen aus der Türkei ab 55+



In den "zentren *plus*" gibt es momentan keine gesetzlichen Hygienevorschriften mehr.

Wir bitten Sie trotz alledem Rücksicht aufeinander zunehmen und bei Erkrankung sich zu Hause auszukurieren.

Ehrenamtliche Tätigkeit? Informieren Sie uns. Wir sind interessiert welche Aktivitäten Sie zu unseren Programmen beitragen möchten? Oder welche Ideen Sie haben.

Beratung*:

Wir beraten Sie individuell und qualifiziert zu Fragen rund ums Alter. Wir zeigen Ihnen Wege auf, auch mit Hilfe- und Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich in der eigenen Wohnung leben zu können.

Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Leistungsansprüchen und beraten zu speziellen Themen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Demenz, Pflegegraden, etc.

Bitte sprechen Sie uns an und vereinbaren einen persönlichen Termin mit uns.

Es berät Sie: Petra Hoberg und Suzana Salmen

Wir freuen uns auf Sie! Bleiben Sie gesund!