







Programm MAI 2024



	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Handy Sprechstunde	montags dienstags mittwochs	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 2 x 45 Min. Einzelgespräch	Bengt Sondermann	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573

Veranstaltungen Mo. – So.

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 06.05.24	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte ZAKK Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Chorverband Düsseldorf e.V.	Montag 06.05.24	16.30 – 19.00	Christel Paschke-Sander 1. Vorsitzende	Vorstandssitzung
	Magic Monday Theaterkurs	Montag 06.05.24 13.05.24 27.05.24	19.00 – 22.00	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd. Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebruening.de
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 13.05.24	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 Interessierte sind willkommen! [jeden 2. Montag des Monats]
zentren plus	AWO zentren plus	Montag 27.05.24	11.00 – 12.30	Svijetlana Stefanac	AWO zp Koordinator*innen Gast: sozialer Dienst des Gesundheitsamts Geschlossene Gesellschaft
	Seniorenrat Sprechstunde	früher 1. Di. des Monats Info folgt	früher 10.00 – 12.00 Info folgt	neu gewählte Mitglieder des Seniorenrats für den Stadtbezirk 1	Lothar Jansen Norbert Zeitz
	Burnout Café online mit ZOOM	Dienstag 07.05.24 https://us02web.zoom.us/j/805791047	19.00 – 21.00	Kim und Liso	online mit zoom Thema: Gewaltfreie Kommunikation duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de [jeden 1. Dienstag des Monats]

Programm MAI 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Raum für Queerness Behinderung Alter	Dienstag 14.05.24 28.05.24	17.00 – 19.00	Bernd Plöger "Altern unterm Regenbogen"	Anmeldung: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen. 14-tägig
	LSBTIQ Forum Düsseldorf	Dienstag 14.05.24 & Mittwoch 22.05.24	19.30 – 21.00	Bernd Plöger "Altern unterm Regenbogen"	Vernetzungstreffen verschiedener Düsseldorfer Gruppierungen lesb schwul bi trans inter queer Kontakt: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min.
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch 08.05.24	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte Gäste sind herzlich willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 15.05.24	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung Infos unter www.nsberatung.de [jeden 1. Mittwoch des Monats]
	Ortsverein Oberkassel	Mittwoch 29.05.24	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573
	World Café Kooperation von DRK zp Friedrichstadt + AWO zp Stadtmitte siehe letzte Seite	Mittwoch 29.05.24	15.00 – 17.00	Info + Anmeldung zp Friedrichstadt Jahnstr. 47 40215 Düsseldorf Tel. 3849199	außerhalb zp Stadtmitte Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, das Projekt "In den 60er Jahren um die Welt" zu gestalten. Bringen Sie Ihre Ideen und Wünsche ein, um diese in gemeinschaftlicher kreativer Arbeit zu realisieren. Keine Voraussetzungen

Programm MAI 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Gedächtnis- training	mittwochs	10.30 – 12.00	Rita Meißner	7,50 € für 90 Min. Anmeldung erforderlich Tel. 34 08 98
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Rummikub	donnerstags	14.00 – 16.30	Toni Mazzatenta	Information Tel. 600 25 573
	Boule am Rhein	donnerstags	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Toni Mazzatenta Anmeldung 0177 2124416	03.05. offenes Treffen "Aroma" Bunsenstr. 2 10.05. Spieleabend [zp] 17.05. Picknick 17.00 h am Queeren Denkmal Apollo-Platz Decke, Essen, Getränk mitbringen 24.05. CSD Treffen am Zelt von Altern unterm Regenbogen 31.05. Gesprächsabend [zp]
	"Bürger Werkstatt"	Samstag 18.05.24	10.00 – 13.00	Svijetlana Stefanac Kordinatorin	Bitte anmelden: Tel. 600 25 573 Wir suchen Menschen, die bei uns mitmachen möchten. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, um die Angebote des Zentrum plus Stadtmitte auszuweiten und den Kiez lebenswerter für alle zu gestalten.
	Pro Retina Selbsthilfegruppe	Samstag 25.05.24	13.00 – 17.00	Britta van Hall	Kontakt britta.van-hall@pro-retina.de
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag 05.05.24	10.30 – 14.00	Leury Kerpen	Open House Brunch [jeden 1. Sonntag des Monats] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org

Programm MAI 2024

Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
 <p>Lesbenfrühstück in Kooperation mit "Altern unterm Regenbogen"</p>	Sonntag 12.05.24	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig	<p>außerhalb zp Stadtmitte</p> <p>Anmeldung: helgagoelitz@web.de</p> <p>AWO im Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]</p>
 <p>Sonntagsfrühstück</p>	Sonntag 19.05.24	10.00 – 12.30	Liesel Antel	<p>Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de</p> <p>Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]</p>
 <p>Tauschring Düsseldorf und Umgebung</p>	Sonntag 19.05.24	15.00 – 18.00	Margret L.	<p>außerhalb zp Stadtmitte</p> <p>Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301</p>
 <p>Männerfrühstück</p>	Sonntag 26.05.24	10.00 – 12.30	Toni Mazzatenta	<p>Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de</p> <p>Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]</p>

Sozialberatung der AWO für Senior*innen



Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

 Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

 Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.

In den 60er Jahren um die Welt - WORLD CAFÉ -



**29.05.2024
15-17 Uhr**

Wie haben Menschen in verschiedenen Kulturen ihre "wilden 60er Jahre" erlebt? Um dieser Frage auf den Grund zu gehen, werden im Rahmen eines World Cafés Ideen und Themen gesammelt, zu denen im Laufe der nächsten Monate dann kreativ gearbeitet wird. So soll ein künstlerisches und interkulturelles Begegnungs- und Biographieprojekt entstehen, in dem erzählt, gemalt, getanzt, gesungen, gegessen, gebastelt und voneinander gelernt wird.

Eine Kooperation von DRK "zentrum plus" Friedrichstadt, AWO "zentrum plus" Stadtmitte und Sophie Voets-Hahne

Information & Anmeldung
DRK "zentrum plus" Friedrichstadt
Jahnstraße 47, 40215
Tel. 3849199



sophie voets-hahne
Kunst im Dialog | Kulturprojekte